わかさニュース NO.337

わかさ生活 広報部

ホームページ https://www.wakasa.jp わかさ生活 検索 スマホからも簡単アクセス

わかさ生活 電話番号 0570-061-132
メールアドレス/news@wakasa.jp



皆さんは最近「ときめき」を感じていますか？
毎日を若々しく、イキイキと過ごすためには
何歳になっても「ときめき」が大切ですよね
わかさ生活では、オープンしたばかりの
「心音(ときめき)生活」や、雑誌『LOVE you』
で、日常に素敵な体験をお届けします♪

恋のキュンとする気持ちはもちろん、家族愛や新しい趣味に
出逢った瞬間の感動まで日常にあふれるあらゆる
「ときめき」をギュッと詰め込みました。毎日をもっと
輝かせる「ときめき」をぜひ体感してくださいね

ぜひ大人のための「ときめき」を体験ください♪▶

※画像はイメージです。

第19回ブルブルくんの謎解きクイズ

今回の謎解きクイズの正解者から
『ブルブルくん マスコットエコバッグ』
を抽選で200名様にプレゼント★
ご応募は右下のコードかLINE、
またはお手持ちの「ハガキ」から♪



ご応募にはわかさ生活ショッピングのログインが必要です。
当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募方法



わかさ生活公式LINEに「クイズ」と入力すると簡単に応募できます♪

応募ハガキの書き方

応募〆切は、2026年12/15(火)消印有効です

〒 600-8008
京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
ブルブルくんの謎解きクイズ⑲

（おもて）

▶クイズの答え
▶お名前
▶郵便番号
▶ご住所
▶電話番号
▶何か一言書いてくださいネ

（うら）

第17回ブルブルくんの謎解きクイズの答え：かりん

かんたんツボ講座 206

目の充血・眼病予防に効く

足の第一関節と第二関節の間、指の付け根から足の甲に向かって指で擦り上げると指が自然に止まる位置にあるツボ



大衝（たいしょう）

親指の先でゆっくりと押し、心地よい痛みを感じたら、そのまま5秒くらい押し、ゆっくりと離します。これを1~2分左右のツボに行う。



もし入社した会社がおかしな人だらけだったら

「沈黙の決裁者・ゴー」 作画.ササヤマナツ vol.113





おまけ♥

スマホはこちら

5コマ漫画連載中！ わかさ生活 5コマ 検索

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision

一縁のeye基金 累計額
258,657,534円
2026年9月末現在

わかさ生活では、お客さまからご注文いただいた商品1袋につき1円や寄付金を一縁のeye基金に積み立て、社会貢献活動に活用させていただいております。

ご協力ありがとうございます♥

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision 検索

わかさニュースに出てくる二次元コードの読み取り方
1 スマートフォンのカメラをひらきます
2 画面に表示されたカメラに、コードを写します
3 画面の上や下に出てくる「青い文字」や「リンク」をタップします
Let's try!

ブルブルくん×ティー ボードゲーム



▶発売決定！

「ブルブルくんデザインのゲームで遊びたい！」
そんなお声から新作ゲームを開発中！
WAKASA&CO.KYOTO 京都四条店2階の
アフタヌーンティーからインスピレーションを受け、
なんと紅茶のゲームを作っちゃいました
簡単だけど、ちょっと心理戦も楽しめるドキドキ
するゲームになっているんですよ
どんなゲームになるのかぜひ楽しみにしていてください♪



ブルブルくんボードゲームの発売は11月下旬予定♪発売をお楽しみに！

しゃちょ〜が今、ハマっていることは…

御朱印集め♪



実は最近、しゃちょ〜は御朱印巡りにハマっています！
切り絵や刺繍など、個性豊かな御朱印に出逢えることも
御朱印巡りの楽しみの一つですよね♪ わかさ生活本社5階に
ある「わかさ神社（メノコト神社）」でも、季節ごとに変わる
デザインの御朱印が大人気♪

様々なデザインの御朱印♪





京都へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！ 詳しくは▶▶

『行動の仕組み化』連載

第3回 今のあなたは、これまでの「クセ」でできている



「変わりたい」と思っているのに、気づけばいつもの自分に戻っている。そんな経験はありませんか？
人はそもそも「変わらないようにできている」。
私たちの脳は、できるだけエネルギーを使わず、昨日と同じ行動や慣れた考え方を選ぼうとします。
「頑張れない自分」を責めるより、まずは人には現状を保とうとする性質があると知ること。
自分を変える第一歩は、気合いを入れることではなく、“変われない理由”を知ることなのです。
変化は自分を責めることからではなく、
自分のクセを理解することから始まります。

試し読みはコチラ！

『行動の仕組み化』
著：角谷建耀知

「変わりたい」けど、
「変われない自分」から
抜け出し、前を向きたい
すべての人へ。

定価 1,650円（税込）



第19回 ブルブルくんの謎解きクイズ



隠された謎を解き明かして
イラストが表す言葉を見つけよう

3文字の言葉



4文字の言葉



答え



クイズ応募は裏面を見てね！