

第6回ブルブルくんの謎解きクイズ

今回の謎解きクイズの正解者の中から『ブルブルくんポチ袋』を300名様にプレゼント★
ご応募は「ハガキ」か右下のコードからお願いします♪



ご応募にはわかさ生活
ショッピングのログインが必要です。
当選者の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。



問題

中面の謎解きクイズの答えを
ハガキに書いてご応募
ください♪
書き方は下記をご参考ください。



ウエダガイア

応募ハガキの書き方

応募〆切は、2025年
11/17(月)消印有効です

【切手】 600-8008

京都市下京区
四條烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
ブルブルくんの謎解きクイズ⑥

(おもて)

▶クイズの答え
▶お名前
▶郵便番号
▶住所
▶電話番号
▶何か一言書いてください☆

(うら)

第4回ブルブルくんの謎解きクイズの答え：8

かんたんツボ講座 193

目の疲れに効くツボ

目ともみあげの間、こめかみのあたり

きゃく しゅ じん
客主人

両手の手の平で顔をはさむようにし、手を固定している状態で、人差し指や中指で、円を描くように押し、離します。これを1〜2分ほど繰り返しましょう。

ドライマウス
にも良いツボ
なんだって〜!



粒くん

もし入社した会社がおかしな人だらけだったら



「100回おめでとう！」 作画、ササヤマナツ vol.100



これまでの4コマは
ついに
100話目！



しゃちよ〜 ササヤマナツ

おまけ♡



アサノ博士がドローン
を使っていたり



ブルブルくんを
厳しく特訓させたり



お面をつけたスタッフ
がいました...



これから
よろしくお願
いします♡

もっと
しゃちよ〜

スマホは
こちら

4コマ漫画連載中！ わかさ生活 4コマ 検索

わかさ生活の社会貢献活動	Wakasa Vision
一縁のeye基金 累計額	2025年 8月末現在
251,732,764円	
わかさ生活では、お客様からご注文 いただいた商品1袋につき1円や寄付金を 一縁のeye基金に積み立て、社会 貢献活動に活用させていただいております。	ご協力 ありがとう ございます

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision 検索

1 スマートフォンの カメラを ひらきます	2 画面に表示された カメラに、コードを 写します	3 画面の上や下に出てくる 「青い文字」や「リンク」を タップします
-----------------------------	---------------------------------	--

Let's try!

わかさニュース NO.324

わかさ生活 広報部

ホーム
ページ

<https://www.wakasa.jp>

わかさ生活

検索

スマホからも簡単アクセス



わかさ生活 電話番号 0570-061-132
メールアドレス/news@wakasa.jp

10月は目の愛護月間!

10月は目のことを大切に考える「目の愛護月間」です。
あらためて目の健康について、よく考える月にしていきましょう♡

みんなのすすめ
目の健康法を聞いてみたよ!

アイマスクなどで
目を温めるように
しています

『ブルーベリーアイ』など
サプリメントを飲んで
栄養に気を付けて
います

遠くや緑を見たり
瞬きをして
目を休める!

目薬をさして
目を労わって
います♪

ビジョン
トレーニングや
目の体操をしていますよ

アサノ博士

ホットアイ
マスク♡

サプリ♡

目薬♡

目の愛護月間特別付録として「ビジョントレーニングBOOK」を
一緒にお届けしています！ぜひやってみてくださいね♪

※ビジョントレーニングBOOKは定期お届けコース限定のプレゼントです。

わかさニュース連載 100 回！

マツナミコージ

クボソウヤ

もし

イケムラマイ

入社した会社がおかしな人だらけだったら

イナザワイクエ

毎月わかさニュースの裏面に掲載している大人気の四コマ漫画、みなさん見てくれていますか？実はこの漫画、スタッフの笹山奈珠さんが社内のネタを集めて全部ひとりで作っているんですよ！「ただの悪口じゃないか？」という噂もありますが(笑)なんとほぼぜんぶ実話なんです！クスッと笑えて元気になれる私たちの日常を、ぜひ見てみてくださいね！



◀◀そんな四コマ漫画が、アニメ動画になって登場！ぜひチェックしてくださいね♪

「やる気」や「元気」をもらえる社長の言葉を紹介！



角谷さんの

豊かな心になる話

今月の言葉

夢は、常に言葉に出していれば叶う



わかさ生活 radio

社長の言葉や健康情報をたくさん聴ける♪詳しくは▶▶

私は子どもの頃から、自分がしたいことを言葉にしてきました。「これを実現したい」と何度も口にする事で、その想いが伝わり共感してくれた人が力を貸してくれることもありました。「叶う」という漢字は、“口”に“十”と書きます。夢は、前向きな言葉として何度も口にする事で、少しずつ近づいてくるものだと思います。「実現できないかもしれない」「失敗したら恥ずかしい」と思う前に、まずは素直な気持ちで、やってみたいことを声に出してみてください。願いを叶える扉を開くために、きっと誰かが力を貸してくれるはずです。



社長もやってる！

マーカー読書法って？

読書の秋、皆さんは普段どんな風の本を読んでいきますか？読みたい気持ちはあってもページが進まない...そんな経験はありませんか？社内では流行っている「マーカー読書法」は、気になったところに、ただ線を引くだけ。それだけで不思議と本がぐんぐん読めて、内容も自然と頭に残るんです！皆さんもぜひ試してみてくださいね！



ヨシダハルカ

定期お届けコースの皆さまに感謝を込めて

次月、2026年カレンダーを商品と一緒にお届けします！

北欧の写真のカレンダーです！

※カレンダーのデザインは変更になる場合があります

第6回

ブルブルくんの謎解きクイズ

□を十して (A)(B)(C) を読め

包 蚤 鯉

(A) ○

(B) ○ ○

(C) ○

答え

10月は
目の

A	B	C
---	---	---

月間

クイズ応募は裏面を見てね！



ニシオナオコ

タケタリサ

粒くん

予告