

心に響く

わかさ生活

社長の言葉

「やる気」や「元気」をもらえる社長の言葉をご紹介します!

わからないときは真っ先に「わかりません」と言う

もしわからないことがあった時、すぐに「わかりません」と言っていますか? 私は、自分だけがわかっていないと思われることが恥ずかしく、聞き返して迷惑をかけてしまうのではないかと遠慮する時があります。しかし、「わからない」をそのまま放置しておく方がもっと迷惑をかけてしまうかもしれません。人は誰も完璧ではないため、全てのことを理解している人はいません。だからこそ、どんな些細なことであっても何がわからないのか、まず素直に口に出してみることを意識して過ごしていきたいです。 イシダリサコ



社長の言葉はコチラでも読める!

わかさ生活社長ブログ 検索

フォローして、社長を応援しよう! ブログのプロフィール欄からフォローできます

※フォローには「アメーバブログ」へのログインが必要となります。

かんたんツボ講座 180

膝の痛みに効くツボ

膝を曲げて膝裏に出来るシワの内側先端のくぼみあたりにあるツボ

いんこく 陰谷

膝を軽く曲げた状態で親指をツボに当て5秒ほど押し離す、を1~2分ほど繰り返しましょう。

食べ過ぎの時に良いらしいよ!



もし入社した会社がおかしな人だらけだったら

「社長のツン活」 作画: ササヤマナツ vol. 87



カフェの研究のためツン活を始めたしやちよ



しやちよ~ ブルブルくん



わく可愛い! おしゃれなキッチン

おまけ♡



スマホはこちら



4コマ漫画連載中!

わかさ生活 4コマ 検索

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision

いちえん あい きん 一縁のeye基金 累計額 2024年7月末現在 244,560,573円

わかさ生活では、お客様からご注文いただいた商品1袋につき1円や寄付金を一縁のeye基金に積み立て、社会貢献活動に活用させていただいております。

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision 検索

わかさニュース NO.311

わかさ生活 広報部

ホームページ

<https://www.wakasa.jp>

わかさ生活 検索 スマホからも簡単アクセス



わかさ生活 電話番号 0120-132-061

メールアドレス/news@wakasa.jp

1000人に聞きました!

ブルーベリーと聞いて、思い浮かべる企業は?

第1位

わかさ生活

目に良いサプリメントと聞いて、思い浮かべる商品は?

第1位

ブルーベリーアイ

今回、全国の15歳以上の男女1,000名に第三者機関によるインターネット調査を行いました! 「わかさ生活」も「ブルーベリーアイ」も全国にどんどん広まっています😊 ブルーベリーで世界一! になるよう頑張っていきますね😊

※2024年6月インターネット調査実施。全国15歳以上の男女1,000名にそれぞれの質問に対して自由回答の枠を1つ設けて回答。回答内容をアフターコーディングを行い集計しています。



ブルーベリー好き注目!

ブルーベリーの魅力たっぷりの
100個のレシピが
載った本ができました♪

公式レシピBOOK
100日
まいにち
ブルーベリー

ブルーベリーを愛してやまない
わかさ生活がどうしても
食べてもらいたくてつくった

25年
ブルーベリーを
研究してきた
わかさ生活の
ブルーベリー愛
レシピ

試作に
試作を重ね、
本当に好評だった
100レシピを
掲載!

「えっ、おいしいわけ
ないでしょ?」という、
あなたの予想を
100%裏切ります!!

こんな多くの
料理に使える
なんて驚き
(50代女性)

見た目が
華やか!
これは捨てる!!
(40代女性)

ブルーベリー
みじん
まろやかで最高!
(30代女性)

アスコム

全国書店で好評発売中! コチラでも
買えます



ご存じ
ですか?

イギリス発祥のお茶会♪ アフタヌーンティー

女性の間で大人気のアフタヌーン
ティーの紅茶を飲みながらスコーンや
ケーキなどを楽しむ午後のお茶会のこと
です。発祥は19世紀のイギリスの当時の
食事は、朝食と夕食の1日2回で、空腹を
解消するために16時頃に軽食を食べる
ようになったのが始まりです。

今ではカフェやレストランなどの場所で
体験でき、それを楽しむ活動のことを
「マソ活」というそうですよ😊



軽食をうさご
お面をかぶったソノちゃん
ムライキヨコ

わかさ生活))) ラジオでも ブルーベリーレシピを試食して大好評♪

健康マニア・角谷社長のあっ!と
驚く健康話が大人気のラジオ♪
リスナーの方からいただいたお喜び
の声、なんと合計1,400件にも
なりました。健康話の他にも、
社長が最近ハマっているマソ活の話や
レシピの紹介、試食もしていますよ♪
ぜひ聴いてみてくださいね😊



おはがきも
たくさん♡
リスナーさん
ありがとうございます♡
これはおにぎり♡

イトウユキコ

ラジオの放映時間などの詳細は冊子「わかさ生活」11ページ、または右のコードをご覧ください



第97回 クイズ甲子園

問題) りんごとバナナとブルーベリーがあります。アイアイちゃんは120円しか持って
いませんが、セットではなく果物1個なら買えそうです。ちょうど120円で買える
果物はどれでしょう?



100
10

答え

今回のクイズプレゼントはかわいい
「ブルブルくんマスキングテープ」です★

応募方法は冊子「わかさ生活」19ページ
または右のコードからも応募できます♪

